

#CaminoInglés

#BuenCaminoCoruña

#UltreiaCoruña

# #Ecomway

Historias en el Camino Inglés

A Coruña - Santiago, 1 al 4 Octubre '20

[www.ecomevents.es](http://www.ecomevents.es)



## → #ECOMWAY

Los días 1 al 4 de octubre viviremos una experiencia de Comunicación 2.0 durante el Camino Inglés para conocer su cultura, su patrimonio, su gastronomía. Cuidaremos el entorno en nuestro recorrido porque queremos contribuir a concienciar al peregrino en la lucha contra malos hábitos.

## → PROGRAMA JUEVES 1

Un pre-meeting del Camino...

Lugar: Hotel Nh Collection Finisterre. Salón Miramar. A Coruña

11.00 hrs Check - in

11.15 hrs Bienvenida. Presentación #EcomWay. Inauguración  
Concello de A Coruña  
Deputación de A Coruña  
Cluster de Turismo

11.30 hrs **"TRES PUNTOS EN EL CAMINO. DEL REINO UNIDO A SANTIAGO"**

**Manuel F. Rodríguez.** Periodista. Investigador del Camino de Santiago  
**Lanzada Calatayud.** Gerente Turismo de A Coruña  
**Merce Carballo.** Directora Turismo, Urban Mining International

12.15 hrs **"LA EXPERIENCIA DEL CAMINO INGLÉS"**

**Manuel Mirás.** Presidente de la Asociación de Concellos del Camino Inglés

Presenta: **María Nieto.** Periodista. Coordinadora Programa Puerta de Embarque

12.45 hrs **"VALORES Y TESOROS DEL CAMINO"**

Patrimonio. **Mavi Lezcano.** Profesora del Grado en Turismo de la UDC  
Gastronomía. **Ana Prieto. Marco Soriano de Tejada.** Blog la Cocina es Vida Internacional. **Roberto Fraga.** CEO Pilgrim

Presenta: **Pablo Zunzunegui.** Gerente DMC Galicia Group Travel

13.30 hrs **"HISTORIAS DE UN VIAJERO"**

**Paco Nadal.** Blogger de viajes

Clausura.

**Juan I. Bórrego.** Presidente Consorcio de Turismo A Coruña  
**Lanzada Calatayud.** Gerente Turismo de A Coruña

14.15 hrs Aperitivo **"Un viño no Camiño"**

**Carolina Rubirosa.** Autora de "O Teu Camiñar"

**Viernes a Domingo: Camino Inglés**

# Comunicación 2.0 & Camino Inglés, ¡Ultreia!

## PROGRAMA CAMINO INGLÉS, ¡Ultreia!

### ➔ 1ª Etapa Viernes 2: A Coruña – Bruma 33,6 kms



08.15 hrs Punto de encuentro y salida: Iglesia de Santiago. A Coruña

13.30 hrs Llegada estimada a A Lameira. Aperitivo.

¡Continuamos hasta Sergude, Bruma!  
(Habrá coche escoba...)

15.30 hrs Llegada estimada a Bruma  
Almuerzo del peregrino.  
Historias del Camino

17.30 hrs Regreso en autobús

### ➔ 2ª Etapa Sábado 3: Bruma – Sigüeiro 24,4 kms



08.30 hrs Salida en autobús desde A Coruña (c/EntreJardines) a Bruma.  
Acompañamiento de guía.

Parada para desayuno en la casa rural Antón Veiras

14.00 hrs Almuerzo del Peregrino en Sigüeiro.  
Una historia del Camino

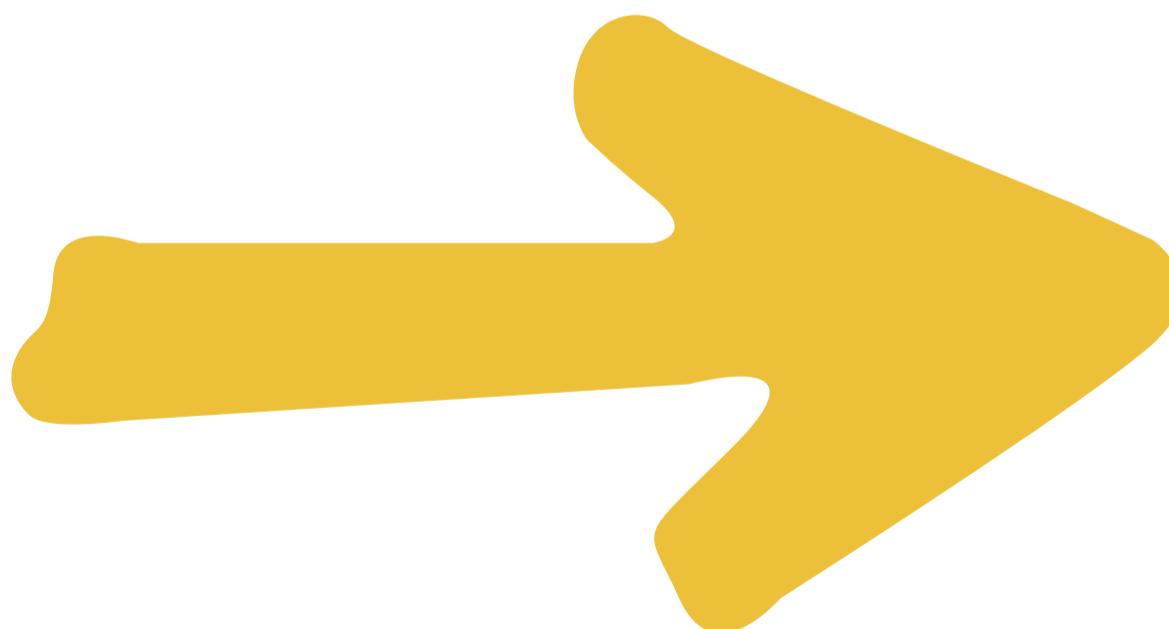
16.30 hrs Regreso en autobús

## PROGRAMA CAMINO INGLÉS, ¡Ultreia!

➔ **3ª Etapa Domingo 4: Sigüeiro – Santiago 15.7 kms**



- 08.30 hrs Salida en autobús desde A Coruña (c/EntreJardines) a Sigüeiro. Acompañamiento de guía.
- 13.30 hrs Visita al casco histórico  
Almuerzo del Peregrino.  
Una historia del Camino
- 17.00 hrs Regreso en autobús



Información e inscripciones:  
[produccion@oceano-azul.es](mailto:produccion@oceano-azul.es)  
Tfno: 981 909012

océano |   
azul comunicación



## RECOMENDACIONES

### Qué debo y no debo llevar...

- ✓ Prepárate los días previos. Calienta bien las piernas
- ✓ Te daremos una mochila ligera para el Camino que incluirá:  
Mascarilla – Gel – Libreta – Lápiz – Agua  
(¡queremos que anotes lo que te sugiere el camino, de ahí saldrán historias...)
- ✓ Tendremos puntos de avituallamiento. NO tienes que llevar tu agua
- ✓ Debemos mantener siempre las medidas de seguridad: distancia y mascarilla
- ✓ Es verano y el sol tiene fuerza. Protégete con crema solar y un sombrero
- ✓ Nos acompañará un fotógrafo y un vídeo. Compartiremos después las imágenes
- ✓ NO te olvides de llevar bien cargado el móvil: ¡queremos contar las maravillas que nos encontremos por el Camino!
- ✓ La furgo-escoba siempre estará cerca. Te daremos el teléfono donde puedes solicitarla. Siempre tendrá agua y botiquín.
- ✓ La sostenibilidad y el cuidado son dos de los grandes valores del Camino. Queremos apoyar el cuidar su entorno y preservar su rico patrimonio natural.
- ✓ Tendremos varios HT para compartir:  
#EcomWay #UltreiaCoruña #CaminaCoruña #BuenCaminoCoruña

**¡Buen Camino!**  
**[www.ecomevents.es](http://www.ecomevents.es)**